

PNL : PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE

LA SÉRÉNITÉ ENFIN RETROUVÉE

POUR

UNE RELATION ENFANTS/PARENTS APAISÉE

**Adieu pleurs, cris, crises... place à l'amour
Cœur contre cœur.**

**AVEC L'AIDE DE LA PNL.
PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE
ET DES NEUROSCIENCES**

**LA RÉVOLUTION ÉDUCATIVE.
PLUS RIEN NE SERA COMME AVANT.**



Par le Docteur Robert Larssonneur

Pour les parents et les grands-parents.
Pour les enseignants et les éducateurs.
Les neurosciences disent ce qui se passe.
La PNL comment faire.
Les petites humiliations, vexations, punitions qui abîment le
cerveau de votre enfant.

SOMMAIRE GÉNÉRAL.

SÉRÉNITÉ ENFIN RETROUVÉE LA RELATION ENFANTS/PARENTS APAISÉE

~

Nous incluons dans ce manuel à base de PNL et de neurosciences quelques apports venant d'autres disciplines.

~

SOMMAIRE GÉNÉRAL.	13
AVANT-PROPOS.	17
INTRODUCTION.	19
PRÉALABLE.	21
AUX ENSEIGNANTS.	23

~

1° Le stress chez l'enfant.	29
A) À la naissance, le cerveau est immature.	
a) La maltraitance.	
b) Les répercussion.	
B) LES SOLUTIONS.	
2° La modélisation.	43
3° La synchronisation.	47

Bibliothèque de développement personnel et professionnel

A) La synchronisation intuitive.	
B) La synchronisation : technique de PNL.	
4° Le parent mentor.	53
5° Le rapport (confiance, respect, sécurité).	57
6° La calibration chez l'enfant.	63
7° Le cerveau des enfants.	67
8° Les trois pôles du fonctionnement humain.	85
9° Les émotions.	91
a) Généralité.	
b) Sensations et émotions chez l'enfant.	
c) Les neurotransmetteurs.	
d) Le système nerveux autonome.	
10° Estime de soi et confiance en soi.	105
(Chapitre inspiré de l'Analyse Transactionnelle).	
11° La PNL, l'art du questionnement.	113
12° La carte du monde, arrêtez de juger.	117
La carte du monde des petits.	
La carte du monde des 7-11 ans.	
La carte du monde des 12-17 ans	
13° Écoutez vraiment vos enfants.	123
14° Mots et tournures de phrases.	129
(Chapitre inspiré de l'hypnose)	
15° Le parent-coach.	135
Donner de la confiance en soi.	
16° Dialoguez, parlez, questionnez. Ne punissez pas, ne grondez pas.	141

Bibliothèque de développement personnel et professionnel

17° Le feedback chez l'enfant.	145
18° Les positions de perceptions.	151
19° Le projet de vie.	155
20° Les niveaux logiques.	161
21 Conclusion générale	165
DU MÊME AUTEUR.	169

AVANT-PROPOS.

Qu'il n'est pas facile d'être parents... même avec la meilleure volonté du monde !

Nous n'avons jamais appris et si être parents était un métier ce serait assurément le métier le plus difficile du monde. L'amour que nous vouons à notre enfant ou à nos enfants est le meilleur début, mais il n'est pas suffisant.

Nous nous apercevons que nous avons commis des erreurs parfois des dizaines d'années plus tard au détour d'une conversation.

Une parole, un comportement dont vous n'avez pas pris conscience vous revient comme un boomerang 25 ans plus tard.

Faire de son mieux, c'est bien, mais là encore pas suffisant.

Alors la modestie est de mise. Nous ne contrôlons pas tout. Nos enfants, prolongement de nous-mêmes, ne sont pas nous.

INTRODUCTION

Vous vous apercevrez sans doute à la lecture de ce livre que vous avez commis des erreurs ou que vous êtes en train d'en faire.

Si vous avez ce livre en main, c'est que vous souhaitez améliorer la manière de vous occuper de votre enfant. BRAVO !

Ce livre s'adressera également **aux grands-parents...** leur rôle n'est pas le même. Les grands-parents ne sont pas des parents bis.

Il concerne également les **enseignants** et les **éducateurs**. Je vais m'adresser à eux un peu plus loin.

~

Je voudrais citer deux personnes qui ont exprimé des choses qui m'ont marqué :

~

*« Prendre un enfant par la main
Pour l'emmener vers demain,
Pour lui donner la confiance en son pas »*
Yves Duteil (Poète, auteur, compositeur)

~

~

« Le bébé est une personne »
*Documentaire scientifique qui a bouleversé les rapports entre
les mères et leurs enfants*
De Thomas Berry Brazelton (1918 - 2018).

~

Préalable.

Le XXI^e siècle a été une révolution dans la compréhension du cerveau en général et du cerveau des enfants en particulier. Ce livre de PNL va s'inspirer des nouvelles connaissances en matière de neurosciences.

Le cerveau humain n'est pas terminé à la naissance,

Il sera terminé entre 20 et 25 ans et c'est à peu près à cet âge qu'apparaissent les premiers signes du vieillissement.

Nous avons, avant le XXI^e siècle, construit des modes, des principes éducatifs erronés.

À la vitesse où les mentalités évoluent, il faudra quelques décennies pour que les choses bougent. Vous êtes donc chère lectrice et cher lecteur des pionniers.

~

Des obstacles vont surgir, j'en vois deux principaux :

- **Les principes erronés du passé.**

Ils vont exercer une résistance au changement... le fameux : « De mon temps... ça n'était pas comme ça... ».

- **La peur du laxisme.**

Le laxisme est une très mauvaise chose. On le rencontre dans toutes les couches sociales.

Le laxisme a pour conséquence le manque de repères.

Certains parents laissent leurs enfants tout faire, d'autres acceptent tout... parfois pour avoir la paix.

Le laxisme fait l'enfant roi et rendra tout le monde malheureux, la première victime étant l'enfant.

La solution n'est pas la brutalité physique ou psychologique, ce sont deux formes de maltraitance.

*« Je prône quant à moi une éducation responsable,
qui tient compte du stade de développement de l'enfant »*

Vous avez, probablement, comme moi, commis des erreurs.

**« La première règle est
de ne pas culpabiliser ».**

Vous avez agi au mieux compte tenu de ce que nous
connaissions... donc pas grand-chose ou plutôt beaucoup
de choses fausses.

~

DU MÊME AUTEUR

- 1° Autoformation à la PNL (450 pages).
- 2° Hypnose ericksonienne, hypnose elmanienne et nouvelle hypnose (620 pages).
- 3° Rester jeune et même rajeunir et rester en bonne santé (551 pages).
- 4° Perdez du poids sans jamais en reprendre avec la nutrition et le mental.
- 5° Un roman : SOLEME
- 6° Développez votre estime et votre confiance en vous. La clé de votre épanouissement.
- 7° L'art de la communication, au cœur de la relation, au cœur d'une vie heureuse.
- 8° La sérénité enfin retrouvée pour une relation enfant/parents apaisée.
- 9° Stop à l'insomnie. Les troubles, les causes, les solutions.

Pour vous procurer facilement les livres :
Le QR code.

I – AUTOFORMATION À LA PNL ET À L'AUTO-
PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE

La PNL est un excellent outil pour les personnes qui pratiquent l'hypnose. De nombreuses techniques peuvent être pratiquées sous hypnose.

Pour commander.
LIVRE DE 450 PAGES.
[POUR COMMANDER : CLIQUEZ ICI](#)



DESCRIPTION :

La PNL ou Programmation Neuro-Linguistique s'intéresse à la relation humaine, au changement (positif), et au développement de soi. Tout ce que nous n'avons jamais appris à l'école et qui est essentiel à notre vie et à notre développement.

Cet ouvrage a été écrit pour que chacun puisse s'autoformer à la PNL et devenir son propre coach.

Il sera aussi le compagnon de route de toutes les personnes en formations PNL et Hypnose.

Par la richesse de ses références, il intéressera également le spécialiste qu'il soit praticien, coach, psychologue, hypnopratricien, formateur ou enseignant.

La PNL est aussi une technique de réparation des blessures du passé, ancrée dans l'instant présent et tournée vers l'avenir.

Bibliothèque de développement personnel et professionnel

La PNL est une discipline ambitieuse qui a pour vocation de rendre les personnes plus heureuses, et d'accéder à la meilleure version de soi.

Toutes les différentes techniques pour créer de bonnes relations y sont décrites. Le lecteur sera surpris par la quantité d'outils dont il disposera.

Concernant le changement, les techniques d'exploration d'un objectif ou d'un projet y sont détaillées. Les protocoles sont expliqués étape par étape de manière extrêmement concrète que l'auteur a intitulé techniques et démonstrations.

S'ajoutent aux démonstrations, de nombreux exemples qui viennent enrichir, étayer les techniques.

Tous les exemples donnés sont des cas réels.

Les métaphores apportent une touche particulière.

Cet ouvrage est tourné vers la modernité en incluant de nombreuses explications issues des dernières découvertes des neurosciences.

Il fait aussi référence aux talentueux chercheurs du passé qui ont eu des intuitions géniales comme Milton Erickson, Émile Coué et tellement d'autres...

Un livre vivant par l'utilisation de métaphores.

Il se lit comme un manuel pratique et avec fluidité... presque comme un roman

~

II — HYPNOSE ERICKSONIENNE, ELMANIENNE
et NOUVELLE HYPNOSE.

Hypnose ericksonienne, elmanienne et nouvelle hypnose : Les trois grands courants de l'hypnose.

PLUS, l'autohypnose et l'hypnose conversationnelle

Pour commander le livre
d'HYPNOSE.

Un livre de 620 pages...

[POUR COMMANDER : CLIQUEZ ICI](#)



DESCRIPTION :

Les trois grands mouvements de l'hypnose sont abordés en détail ainsi que l'AUTOHYPNOSE et l'HYPNOSE CONVERSATIONNELLE dans ce livre qui dépasse les 600 pages. C'est assurément un livre de référence. De nombreux SCRIPTS sont proposés avec une multitude d'exemples concrets. La séance d'hypnose est décrite point par point. Une partie importante est consacrée aux suggestions avec des exemples parlant. En prime, la méthode Coué fait l'objet d'un chapitre. Les neurosciences enrichissent ce livre et font le lien avec l'hypnose de demain.

Les sujets importants sont abordés de façon très détaillée :

- Arrêt du TABAC.
- Traitement de la DOULEUR.
- Traitement du SURPOIDS.
- L'INSOMNIE.
- L'ESTIME de soi et la CONFIANCE en soi.
- L'hypnose chez l'ENFANT.
- Les PHOBIES.
- Les techniques RÉGRESSIVES.

~

III — RESTER JEUNE ET MÊME RAJEUNIR

Pour commander le livre
Rester jeune et même rajeunir et en bonne
santé.



551 pages

[POUR COMMANDER : CLIQUEZ ICI](#)

L'âge civil **et l'âge biologique** sont deux choses différentes. Certaines personnes paraissent plus jeunes et d'autres plus âgées que leur âge civil. Ce qui compte, c'est notre **ÂGE BIOLOGIQUE**. Ce livre vous donne **des milliers de conseils** pour l'allongement de la vie EN BONNE SANTÉ qui n'est en France que d'environ 65 ans. Ce livre abordera tous les sujets : activité physique et sédentarité ; le cerveau qu'il faut bien nourrir et entretenir, le sommeil, moment de réparation ; la relation humaine indispensable à une vie heureuse... comme la créer ; la nutrition et là, bien des surprises vous attendent ; les microbiotes (flore intestinale) qui communiquent avec le cerveau ; la prévention et bien évidemment : le tabac, l'alcool, le stress qui vous fait perdre des années de vie. Je vous parlerai de génétique... En annexe, vous trouverez 32 autres sujets passionnant qui vous parlent d'aujourd'hui et de demain... je vous parlerai du rôle de l'acide hyaluronique...

La science nous apporte dans des délais très courts des possibilités extraordinaires d'allongement de la vie en bonne santé. En attendant, il faut tenir.

~

IV — ROMAN : SOLEME.

Un roman : SOLEME
(Thriller romantique).

De rebondissement en rebondissement, un roman haletant où se mêlent amours, amitiés, assassinats, complots et drame. Soleme et Raphaël se rencontrent dans un train. Quoi de plus banal... en apparence ? Vraie rencontre, ou machination ? Quel est le drame qui a créé Soleme cette femme hors norme ? Des personnages atypiques, calculateurs, machiavéliques agissant dans l'ombre vont s'aimer, se haïr, se tolérer, des destins brisés. L'amour et l'amitié vont-ils survivre à tous ces pièges tendus, à ces désirs de vengeance démesurée. Un combat sans merci va opposer une puissante mafia, un groupe de mercenaires et un brillant hacker meurtri et fou. Un roman qui vous fera voyager aux quatre coins du monde.

[POUR COMMANDER CLIQUEZ ICI](#)



V — ESTIME DE SOI ET CONFIANCE EN SOI.
ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL.

Cet ouvrage est un aboutissement. Ce livre, je l'ai rêvé et écrit pour vous. Après une enfance de galères et destructrice qui s'est poursuivie bien au-delà, j'ai travaillé encore et encore à l'estime de soi, la confiance en soi et enfin l'épanouissement personnel. Ce livre vous donne des outils concrets qui s'appuient sur la PNL (Programmation Neuro-Linguistique), l'hypnose, l'analyse transactionnelle, les neurosciences, la psychopathologie (pour vous protéger). J'ai enseigné toutes ces matières dans mes centres de formation. J'aborde les sujets point par point comme on construit une maison brique après brique. Je vous propose des exercices pour que de manière naturelle vous retrouviez votre propre chemin, celui qui correspond à votre propre personnalité. Ce n'est pas seulement un livre de réparation d'éventuels traumatismes, c'est un livre pour atteindre toutes ses potentialités... aller au-delà.

[POUR COMMANDER CLIQUEZ ICI](#)



VI — L'ART DE LA COMMUNICATION
AU CŒUR DE LA RELATION,
AU CŒUR D'UNE VIE HEUREUSE.

Ce livre est une vraie baguette magique pour ceux qui souhaitent ÉTABLIR DE BONNES RELATIONS avec les autres. NOS PLUS GRANDES JOIES ET NOS PLUS GRANDES DIFFICULTÉS, VOIRE MALHEUR VIENNENT DE LA RELATION HUMAINE. Bien communiquer, un atout extraordinaire au niveau personnel (couple, famille, amis...) et professionnel (collègues de travail, supérieurs hiérarchiques...). Les plus grandes techniques de communication développées depuis plus d'un siècle par des chercheurs de génie. : PNL, Analyse transactionnelle, hypnose conversationnelle, communication non violente. L'auteur a enseigné toutes les disciplines dans son centre de formation en plus de la psychopathologie et des neurosciences. Vous pourrez également apprendre à repérer les PERSONNES TOXIQUES et vous en protéger. Enfin, grâce à une meilleure communication, vous verrez votre charisme et votre leadership augmenter.

[POUR COMMANDER CLIQUEZ ICI](#)



~

VII — PERDEZ DU POIDS SANS JAMAIS
EN REPRENDRE

« **Perdez du poids sans jamais en reprendre** » est un ouvrage qui prend en compte l'alimentation, la nutrition et le MENTAL. Le MENTAL demeure le point faible majeur, celui qui empêche d'atteindre ses objectifs et celui qui fait rechuter. MENTAL, NUTRITION ET ALIMENTATION constituent une association incontournable. Le docteur Larsson insiste sur l'exercice physique, non pas le sport... mais la non-sédentarité. Nous rencontrons aujourd'hui du fait du travail sur les ordinateurs et les séries télévisées l'apparition d'un FLÉAU : LA SÉDENTARITÉ. Nous en arrivons aujourd'hui à rencontrer des SPORTIFS SÉDENTAIRES : plus de 7 heures par jours assis et du sport le week-end. L'être humain n'est pas génétiquement programmé pour passer autant de temps assis : le « too much sitting ».

La SÉDENTARITÉ est une CALAMITÉ. MARCHER un peu chaque jour vous sauvera la vie.

[POUR COMMANDER CLIQUEZ ICI](#)



~

VIII — LA SÉRÉNITÉ ENFIN RETROUVÉE
LA RELATION ENFANTS/PARENTS APAISÉE

La sérénité enfin retrouvée. La relation enfants/parents apaisée.

Pleurs, cris, crises parfois cataclysmiques, l'enfant met les nerfs des parents démunis à fleur de peau. Ce livre aborde le pourquoi et **surtout le comment s'y prendre**. Pendant des milliers d'années, les enfants ont été élevés sans que nous ne sachions rien sur leur cerveau. Le cerveau des enfants est immature. Dès la naissance, l'enfant en souffrance subit ses émotions sans aucun contrôle possible... faute de connexions neuronales. Les parents souvent excédés, sans le savoir, mettent de « l'huile » sur le feu émotionnel que vit l'enfant. **Des explications simples, des solutions concrètes faciles à appliquer.** À la lumière des découvertes les plus récentes, c'est une révolution qui se met en place en matière d'éducation. Soyez les premiers à en bénéficier.

[POUR COMMANDER CLIQUEZ ICI](#)

La sérénité enfin retrouvée. La relation
enfants/parents apaisée



VIII — STOP À L'INSOMNIE
LES TROUBLES... LES CAUSES... LES SOLUTIONS

Stop à l'insomnie... les troubles, les causes, les solutions.

Pour beaucoup de gens, l'insomnie est une source d'inconfort avec à la clé une mauvaise journée le lendemain. L'INSOMNIE, c'est beaucoup plus grave qu'un « simple » inconfort.

Le sommeil est la clé de voûte de la santé, bien avant l'alimentation et l'activité. Après avoir décrit ce qu'est le sommeil et son importance, ce livre s'attache à donner une multitude de solutions qui peuvent s'ajouter les unes aux autres. Un guide va vous aider point par point à mettre en place les solutions pour vous conduire à un sommeil de qualité.

[POUR COMMANDER CLIQUEZ ICI](#)

IX — COACHING SANTÉ

Uniquement en visio.

Il ne s'agit en aucune façon de remplacer une consultation médicale.

Pour plus d'informations scanner le QR code :



IX — RETROUVEZ-MOI SUR YOUTUBE



X — RETROUVEZ-MOI SUR INSTAGRAM, LINKEDIN, FACEBOOK

Instagram, LinkedIn, Facebook.

XI — INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE
NEWSLETTER SUR LE SITE

Vous trouverez, sur la page, la
possibilité de vous inscrire.
Il vous suffit de noter votre
adresse mail



XII — FORMATIONS VIDÉO EN LIGNE

Formations VIDÉO en ligne (VIVOVOJO).
Docteur Robert Larssonneur et Noémie Kleiber.
ENSEIGNANTS EN HYPNOSE.

Formation : Praticien en hypnose.

- 33 vidéos en qualité HD.
- 33 documents pédagogiques.

**Pour commander
La formation. Praticien
en hypnose.**



Nous attirons votre attention sur le fait que nous ne commercialisons pas ces formations.
Nous avons réalisé ces formations. Elles ont été admirablement filmées par Bebooda qui les commercialise.